

GPF
JOURNAL

APRIL 2019

ใครบ้าง ควรมีประกันสุขภาพ



XAN
กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

บังคับใช้แล้ว คนมีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง
เตรียมเสียภาษีใหม่

5 ไร่ร้าย
ใช้เงินรักษาหลักแสน





“การไม่มีโรค ถือเป็นลาภอันประเสริฐ” เป็นคำกล่าวที่ยังคงสามารถใช้ได้ทุกยุคสมัย การมีสุขภาพที่ดี ใคร ๆ ก็อยากมี แต่ใช้ว่าจะมีกันได้ทุกคน สิ่งสำคัญอยู่ที่การเลือกรับประทานอาหารที่มีประโยชน์ และการออกกำลังกายให้ร่างกายแข็งแรงอยู่เสมอ

ถ้ามีเงินถุงเงินถัง นับว่าดีพอเหนือกว่าหลายคนที่มีเงินไม่มากพอในการรักษาตัว แต่ถ้าไม่รวย จะมีวิธีการไหนที่ช่วยได้ ซึ่งการจัดการและวางแผนการใช้เงิน ถือเป็นทางออกสำคัญสำหรับปัญหานี้ โดยเฉพาะเมื่อเจ็บป่วยด้วยโรคร้ายแรงที่ต้องใช้เวลาในการรักษา หรือใช้เงินรักษาจำนวนมาก แล้วจะมีโรคร้ายแรงอะไรบ้าง ที่ต้องใช้เงินรักษามากมายอย่างนี้ สามารถพลิกอ่านได้ในคอลัมน์ WOW

สำหรับ กิจกรรม กบข. สัจจารพสมาชิก ในเดือนเมษายนนี้ ได้มีกำหนดการสัจจารไปที่จังหวัดบุรีรัมย์ มีงานสัมมนาในหัวข้อ “วางแผนสู่ความมั่งคั่งในวัยเกษียณด้วยตนเอง” ที่จะสอนให้รู้จักการวางแผนลงทุนในเชิงลึก และการเลือกแผนการลงทุน กบข.

อากาศที่ร้อนเช่นนี้ แดงหลายพื้นมีปัญหาฝุ่นควันอีกด้วย เพื่อนสมาชิก กบข. อย่าลืมดูแลสุขภาพกันด้วยนะคะ

กองบรรณาธิการ

เสนอแนะหรือต้องการรับข้อมูลข่าวสาร กบข. แจ่มได้ที่

โทรศัพท์ : 0-2636-1000

Email : member@gpf.or.th

GPF Contact Center : โทร. 1179

Line : @GPFcommunity

กองบรรณาธิการ

วชิรา การสุทธิ์

พีรทัศน์ ชัยอภิบัณฑิตมา

วีรญา พิสุทธิ์พิบูลวงศ์

ชาลวิทย์ ลักโต

ปรัชญากรณีย์ มกุลพานิช

สุนทรียา ช่างดำ

3 Page 3 ตาม ต่อ



Hot News

สิทธิพิเศษใหม่! ประกันชีวิตและสุขภาพ แบบเฉพาะออกแบบมาเพื่อสมาชิก กบข. จาก...เมืองไทยประกันชีวิต



Cover Story

ใครบ้าง ควรมีประกันสุขภาพ?



Must Read

บังคับใช้แล้ว คนมีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง เตรียมเสียภาษีใหม่

10 Interview

เผย! ทุกความรู้สึกจาก สมาชิก กบข. ที่เข้าร่วมสัมมนา ความรู้ทางการเงิน

13 Activities

กบข. สักยง



Wow

5 โรคภัย ใช้เงินรักษาหลักแสน

Q & A

WUกันเป็นประจำที่หน้า 3 วารสาร กบข. พื้นที่ให้คุณถาม แล้วเราจะสรรหาคำตอบ มาให้คุณ สำหรับคำถามของสมาชิกที่ได้รับ คิดเลือกจะได้รับของที่ระลึกทุกคำถามฉบับนี้ มีคำถามไหนได้รับการคัดเลือกบ้าง มา ติดตามกัน

ทำไมยอดเงิน กบข. ไม่แสดงยอดเงิน ล่าสุดตามวันที่ที่เปิดดูยอดเงิน?

กบข. มีการลงทุนส่วนหนึ่งอยู่ในต่างประเทศ ซึ่งระยะเวลาบางประเทศช้ากว่าในประเทศ 1 วัน และเมื่อ กบข. คิดคำนวณผลประโยชน์ และมูลค่าต่อหน่วย กบข. ภายในสิ้นวันแล้ว จะต้องรอราคาของต่างประเทศอีก 1 วัน จึง ต้องใช้เวลาเป็น 2 วันทำการ ดังนั้นยอดเงิน ล่าสุดที่แท้จริงของสมาชิกจึงเป็นข้อมูลย้อน หลัง 2 วันทำการจากวันที่เปิดดู ซึ่งเป็นข้อมูล ล่าสุดที่กองทุนและสมาชิกรับรู้เช่นเดียวกัน

ต้องการทำ “แบบประเมินความเสี่ยงที่ยอมรับได้” ผ่านแอป กบข. ก่อนจะเลือก แผนการลงทุน ต้องเข้าอย่างไรบ้างครับ?

เมื่อเข้า My GPF Application ให้กดที่เมนู “เลือกแผนการลงทุน” และเลือก “ประเมิน ความเสี่ยงตนเอง”

กรณีสมาชิกเสียชีวิต แล้วทายาท ต้องการทราบว่าใครมีสิทธิรับเงิน กบข. บ้าง สามารถตรวจสอบอย่างไรได้บ้าง?

สมาชิกสามารถใช้ “โปรแกรมช่วยสรุป ทายาทผู้มีสิทธิรับเงิน กบข.” โดยเข้าไปที่ www.gpf.or.th/verify/

ส่งคำถามของสมาชิกได้ที่ **gpfmember@gpf.or.th** สำหรับสมาชิกเจ้าของคำถามที่ได้รับการคัดเลือกเผยแพร่ลงในคอลัมน์ Page 3 ตาม-ตอบ ฉบับนี้ รอรับกระเป๋าผ้าที่ระลึก จาก กบข. ได้เลยค่า



สิทธิพิเศษใหม่! ประกันชีวิตและสุขภาพ ออกแบบมาเฉพาะเพื่อสมาชิก กบข. จาก...เมืองไทยประกันชีวิต

ทำ 1 กรมธรรม์ ได้ถึง 3 ความคุ้มครองทั้งชีวิตและสุขภาพ
แถม...ใช้ลดหย่อนภาษีได้

กบข. ร่วมกับเมืองไทยประกันชีวิต ออกแบบผลิตภัณฑ์ประกันชีวิตและสุขภาพ ตอบโจทย์ช่วยให้สมาชิก กบข. ได้มีทางเลือกเพิ่มขึ้นด้านค่ารักษาพยาบาล เพิ่มเติมจากสิทธิ์สวัสดิการรักษายาของข้าราชการทั่วไป ด้วยเบี้ยประกันพิเศษที่เลือกจ่ายได้ นอกจากนี้ยังให้สิทธิ์คนในครอบครัวสมาชิกสามารถสมัครประกันพิเศษนี้ได้อีกด้วย และที่สำคัญผู้ทำประกันสามารถนำเบี้ยประกันไปลดหย่อนภาษีได้ตามหลักเกณฑ์

ความคุ้มครอง	วงเงินคุ้มครอง		
คุ้มครอง 1 : กรณีเป็นผู้ป่วยนอก (OPD) เบิกค่ารักษาพยาบาล ได้ 1 ครั้งต่อวัน สูงสุดไม่เกิน 30 ครั้งต่อปีกรมธรรม์ โดยเบิกแต่ละครั้งได้ตามวงเงินสูงสุดที่เลือกไว้เมื่อตอนสมัครทำประกัน	เลือกวงเงินสูงสุด 500 บาท	เลือกวงเงินสูงสุด 1,000 บาท	เลือกวงเงินสูงสุด 1,500 บาท
คุ้มครอง 2 : คุ้มครองกรณีเป็นผู้ป่วยใน	รับเงินชดเชยรายได้รายวัน (HB) 1,000 บาท/คืน จ่ายตามจริงสูงสุด 365 คืน/ปีกรมธรรม์		
คุ้มครอง 3 : คุ้มครองกรณีเสียชีวิต	รับวงเงินคุ้มครอง 50,000 บาท		

จ่ายเบี้ยประกัน 15 ปี ได้รับความคุ้มครอง 15 ปี ลดหย่อนภาษีได้ทั้ง 15 ปี เลือกจ่ายเบี้ยประกันเป็น
...รายเดือน... หรือ ...รายปี... ก็ได้
เมื่อไร

- จ่ายเบี้ยประกัน 15 ปี ให้คุ้มครอง 15 ปี โดยเบี้ยประกันที่ต้องจ่ายจะคำนวณจากวงเงินสูงสุดกรณี OPD ที่ผู้ทำประกันเลือก และข้อมูลอื่นตามที่บริษัทกำหนด
- รับสิทธิ์ได้เฉพาะสมาชิก กบข. และบุคคลในครอบครัวที่มีอายุ 20-60 ปี เท่านั้น โดยบุคคลในครอบครัวสมาชิก หมายถึง บิดา มารดา สามี ภรรยา และ บุตรธิดาที่ถูกต้องตามกฎหมายของสมาชิก กบข.
- สัญญาเพิ่มเติมสุขภาพวงเงินแน่นอน และกรณี OPD ให้คุ้มครองถึงอายุ 65 ปีเท่านั้น ตัวอย่างเช่น... สมาชิก กบข. ที่รับสิทธิ์สมัครทำประกันขณะอายุ 60 ปี จะได้รับความคุ้มครองกรณี OPD ถึงอายุ 65 ปีเท่านั้น ส่วนกรณีเงินชดเชยรายได้รายวันและกรณีเสียชีวิตได้รับความคุ้มครองเป็นเวลา 15 ปี คือถึงอายุ 75 ปีตามเงื่อนไขกรมธรรม์

4. เบี้ยประกันภัยสามารถนำไปใช้สิทธิ์หักลดหย่อนภาษีได้ตามหลักเกณฑ์ของกรมสรรพากร

หมายเหตุ เมื่อไรและช้อยกเว้นเป็นไปตามที่ระบุในกรมธรรม์และการพิจารณารับประกันเป็นไปตามหลักเกณฑ์ของบริษัทฯ

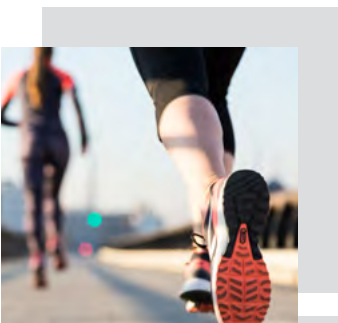
รับสิทธิ์ง่าย ๆ ที่เมนู “สิทธิพิเศษ” ในแอป กบข. My GPF Application และเมื่อกดรับสิทธิ์จะมีเจ้าหน้าที่เมืองไทยประกันชีวิตติดต่อกลับภายใน 3 วันทำการ เพื่อให้ข้อมูลรายละเอียดก่อนตัดสินใจทำประกัน หรือ In Call Center เมืองไทยประกันชีวิต โทร. 1766 กด 6





ใครบ้าง ควรมีประกันสุขภาพ

รู้ว่าเสียเงินทิ้ง! แต่อดไม่ได้เมื่อเห็นคนอื่นมีประกันสุขภาพ แน่ใจว่าใครหลายคนคงเกิดคำถามขึ้นมาในใจว่า “แล้วเราควรทำประกันสุขภาพหรือไม่” ซึ่งไม่มีใครตัดสินใจได้ดีกว่าใจเราเอง มาลองดูว่าคุณควรทำประกันสุขภาพหรือไม่ โดยใจคุณรู้สึกตรงกับข้อใดบ้างจาก 4 ข้อด้านล่างนี้ ถ้าตรงกันตั้งแต่ 2 ข้อขึ้นไป แสดงว่าคุณควรทำประกันสุขภาพแล้วล่ะ



✓ **ตอนนี้ก็มีสุขภาพแข็งแรงปกติดี แต่กังวลว่าบางครั้งที่เจ็บป่วยขึ้นมา อาจรับมือไม่ไหวกับการจ่าย **ค่ารักษาพยาบาล****

✓ **สิทธิสวัสดิการด้านการรักษาพยาบาลที่ได้รับจากที่ทำงานหรือตามสิทธิที่ได้รับจากรัฐ อาจไม่เพียงพอกับที่ต้องจ่าย **ค่ารักษาพยาบาล** ในบางครั้งเมื่อเจ็บป่วยขึ้นมา**

✓ **ต้องการคุณภาพยา การบริการ และการรักษาพยาบาลเพิ่มมากกว่าที่ได้รับตามสิทธิสวัสดิการด้านการรักษาพยาบาลที่ได้รับอยู่แล้ว**

✓ **สามารถจ่ายเบี้ยประกันได้ ซึ่งโดยทั่วไปจะเริ่มตั้งแต่หลักพันบาทขึ้นไป**



4 ข้อ เลือกซื้อประกันสุขภาพให้เหมาะกับคุณ

ถ้าคุณพบว่า “ควรมีประกันสุขภาพ” คงไม่มีใครอยากเสียเงินทิ้งกับแบบประกันสุขภาพ สิ่งสำคัญจึงต้องเลือก “แบบประกัน” ที่คุ้มค่า เหมาะสมกับคุณมากที่สุด โดยพิจารณาจากปัจจัยหลัก 4 อย่าง ดังนี้

1. เลือกประเภทความคุ้มครองให้ตรงกับความต้องการ เช่น คุ้มครองกรณีผู้ป่วยนอก คุ้มครองกรณีผู้ป่วยใน คุ้มครองโรคร้ายแรง คุ้มครองชดเชยรายวัน เป็นต้น
2. เลือกวงเงินความคุ้มครอง ที่สบายใจเมื่อต้องจ่ายค่ารักษาพยาบาล
3. เปรียบดูเบี้ยประกันของบริษัทต่าง ๆ ให้คุ้มค่ากับแบบประกันที่เราเลือกภายใต้วงเงินและความคุ้มครองเดียวกัน
4. เลือกทำประกันที่เราเข้าใจเงื่อนไขความคุ้มครองและข้อยกเว้นของกรมธรรม์เป็นอย่างดีแล้ว

อย่าอ่านแค่ชื่อ
อย่าดูแต่เบี้ย
อย่าจ่ายเพราะเชื่อ
ซื้อด้วยความเข้าใจ
จะได้ประโยชน์เต็มที่

สมาชิก กบข. ถ้ายังไม่มีข้อมูลเพียงพอ หรือไม่มีเวลาหาข้อมูลแบบประกันของบริษัทต่าง ๆ มาเทียบประกอบการตัดสินใจทำประกันสุขภาพ สามารถใช้บริการจองนัดเจ้าหน้าที่ “ศูนย์ข้อมูลการเงิน กบข.” ที่รวบรวมข้อมูลไว้บริการสมาชิกแบบครบวงจร ช่วยให้สมาชิก กบข. ตัดสินใจได้ง่ายขึ้นว่าควรเลือกทำประกันสุขภาพอย่างไรดี เพียงเข้า My GPF Application ไปที่เมนู “นัดหมายบริการข้อมูลผลิตภัณฑ์การเงิน” แล้วเลือกหัวข้อ “ประกันสุขภาพ” และเจ้าหน้าที่จะติดต่อกลับเพื่อให้ข้อมูลตามวันและเวลาที่สมาชิกจองนัดไว้








บังคับใช้แล้ว คนมีที่ดินและสิ่งปลูกสร้างเตรียมเสียภาษีใหม่



โปรดทราบ!!! พระราชบัญญัติภาษีที่ดินและสิ่งปลูกสร้าง พ.ศ. 2562 ได้มีผลบังคับใช้แล้ว และจะเริ่มจัดเก็บภาษีในวันที่ 1 มกราคม 2563 ซึ่งตอนนี้ถือว่าเป็นช่วงเวลานับถอยหลังเหลืออีกเพียงไม่กี่เดือน ที่จะมีการคำนวณภาษีที่ดินใหม่

GPF Journal จึงได้รวบรวมรายละเอียดสำคัญ ๆ ของ พ.ร.บ. ภาษี ที่ดินฉบับใหม่นี้ สามารถแบ่งประเภทที่ดิน ที่ต้องถูกเก็บภาษี คือ

- 1** ที่ดินหรือสิ่งปลูกสร้างเพื่อการประกอบเกษตรกรรม กำหนดอัตราภาษีไม่เกิน 0.2% ของฐานภาษี
 - 2** ที่ดินและสิ่งปลูกสร้างบ้านที่พักอาศัย กำหนดอัตราภาษีไม่เกิน 0.5% ของฐานภาษี สำหรับบ้านหลังที่ 2 จะมีการคำนวณภาษีที่แตกต่างจากบ้านหลังแรก โดยคิดในอัตรา 0.3% ของฐานภาษี
 - 3** ที่ดินเพื่อการพาณิชย์ กำหนดอัตราภาษีไม่เกิน 2% ของฐานภาษี
 - 4** ที่ดินรกร้างว่างเปล่า กำหนดฐานภาษีที่ 2% และจะเพิ่ม 0.5% ทุกปี หากไม่พัฒนาที่ดิน 3 ปีติดต่อกัน ต้องเสียภาษี 2.5% โดยมีเพดานภาษีสำหรับพื้นที่รกร้างว่างเปล่าสูงสุด 5%
- สมาชิก กบข. ที่มีที่ดินจำนวนมาก ต้องมาสำรวจที่ดินที่เป็นกรรมสิทธิ์ของตนเองว่าจะเข้าข่ายที่ต้องเสียภาษีในอัตราใหม่หรือไม่ ซึ่ง พ.ร.บ. ภาษีที่ดินฉบับใหม่นี้ จะเน้นไปที่การใช้ที่ดินให้มีความคุ้มค่า ฉะนั้นที่ดินรกร้าง จะเป็นที่ดินมีความเสี่ยงที่จะต้องเสียภาษีมากที่สุด....

มูลค่าที่ดิน (ล้านบาท)		อัตราภาษี (%)
 เกษตรกรรม เพดานอัตราจัดเก็บ 0.15% ยกเว้นภาษี 3 ปีแรก ไม่เกิน 50 50 ขึ้นไป		ได้รับยกเว้น
		0.01
 ที่พักอาศัย (หลัก) เพดานอัตราจัดเก็บ 0.3% ไม่เกิน 50 50 ขึ้นไป		ได้รับยกเว้น
		0.02
 ที่พักอาศัย (หลังอื่น ๆ) ไม่เกิน 5 5-10 10-20		0.03
		0.05
		0.10
 พาณิชย์กรรม เพดานอัตราจัดเก็บ 0.3% ไม่เกิน 50 50-200 200-1,000		0.30
		0.40
		0.50
 ที่ดินรกร้าง เพดานอัตราจัดเก็บ 1.2% ไม่ใช่ประโยชน์จากที่ดินติดต่อกัน 3 ปี เก็บ 0.3% ในปีที่ 4 และเพิ่มอัตราภาษี 0.3% ทุก ๆ 3 ปี แต่ไม่เกิน 3%		

สมาชิก กบข. รับส่วนลด

SE-ED

จ่ายชั้น!

แค่นี้ My GPF Application
กดซื้อโค้ดจากแอปรับสิทธิ์ได้เลย



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ



ส่วนลด **10%**

สำหรับหนังสือ
ที่มีโลโก้ SE-ED

ส่วนลด **5%**

สำหรับหนังสือ
ของสำนักพิมพ์อื่นๆ

ที่ร้านหนังสือ SE-ED ทุกสาขา



กดรับสิทธิ์ที่เมนู
“สิทธิพิเศษ”
ใน My GPF Application

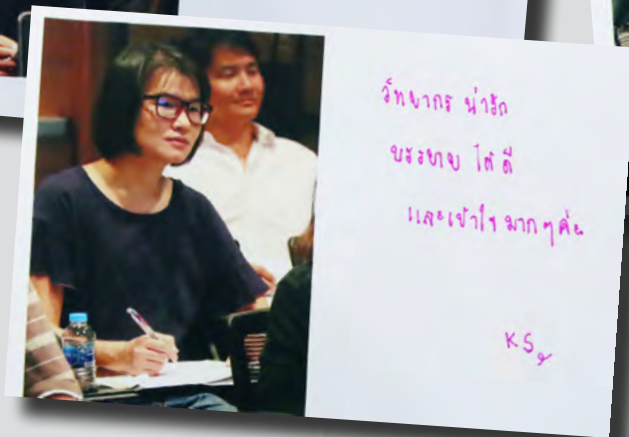
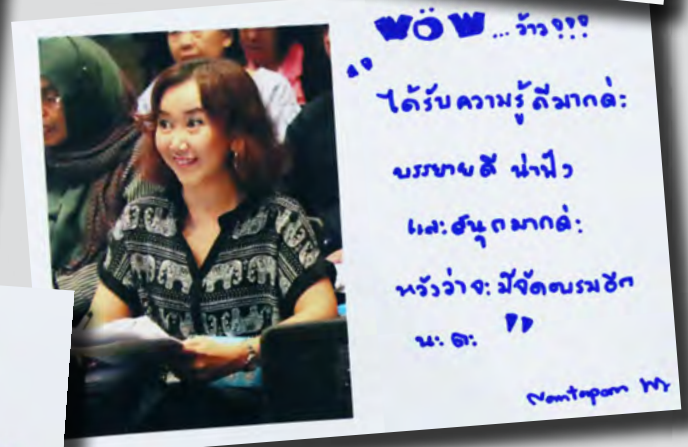
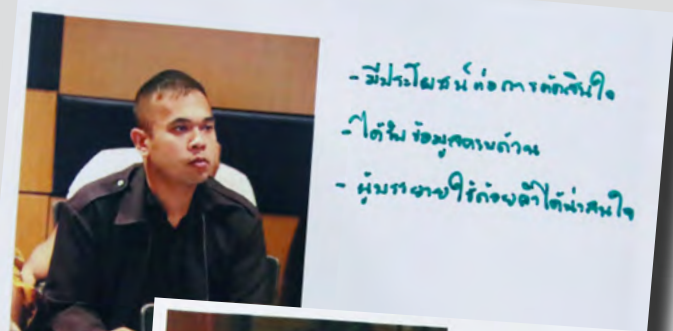
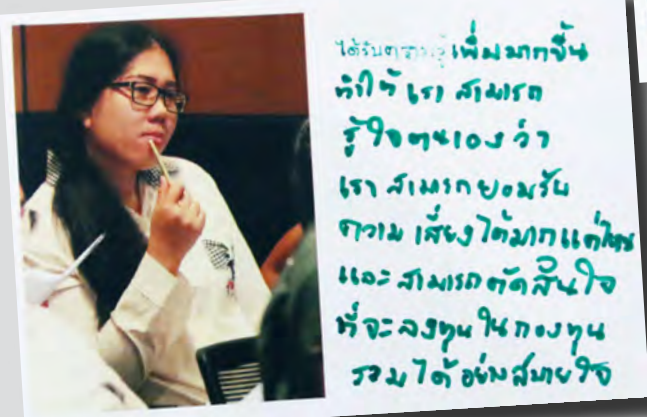
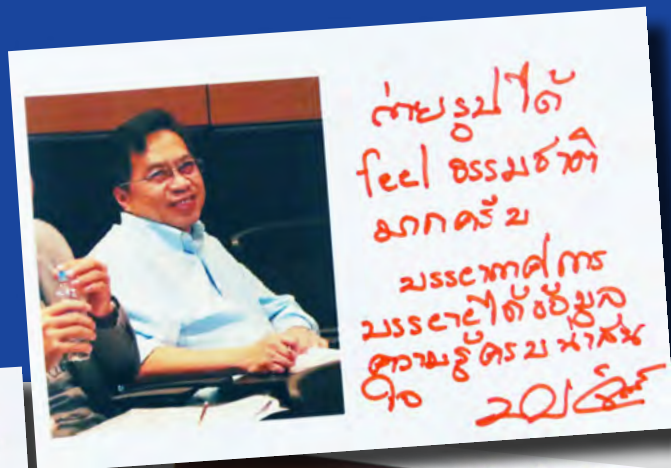
เผย! ทุกความรู้สึกจาก สมาชิก กบข. ที่เข้าร่วมสัมมนา ความรู้ทางการเงิน กบข. จัดขึ้น ฟรี เพื่อสมาชิกเท่านั้น

งานสัมมนา หัวข้อ

“เคล็ด (ไม่) ลับ เลือกกองทุนรวม”

เมื่อวันที่ 9 มีนาคม 2562

ณ อาคาร จีพีเอฟ วิทยุ



งานสัมมนา หัวข้อ

“เทคนิคการเลือก แผนการลงทุน”

เมื่อวันที่ 23 มีนาคม 2562
ณ อาคาร จีพีเอฟ วิทยา



เชิญชวน!

สมาชิก กบข.

ร่วมบอกเล่าความรู้สึก

ประทับใจเกี่ยวกับ กบข.

ที่อยากบอกต่อให้เพื่อนสมาชิก

ได้รับรู้หรือมีส่วนร่วมด้วย เช่น

“ชวนเลือกแผนการลงทุน”

“ชวนออมเพิ่ม”

“สิทธิพิเศษที่ได้รับ”

“e-Statement”

“ชวนออมต่อ”

ฯลฯ

... ส่งมาได้ทั้ง ...

E-mail : gpfmember@gpf.or.th

ท่านที่ได้รับคัดเลือกลงคอลัมน์

Interview

รับของที่ระลึกสุดพิเศษ

จากวารสาร กบข. ไปเลย

ท่านสามารถรับชมบันทึกวิดีโอย้อนหลังได้ที่
Youtube : กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ กบข.
Facebook Page : กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ (กบข.)
และ ฟลาดไม้ได้! กบข. จัดสัมมนาเพื่อสมาชิกอย่างต่อเนื่อง
ติดตามข้อมูลข่าวสารการจัดสัมมนาและทุกเรื่อง กบข. ได้
ผ่าน GPF Community ทั้ง 3 ช่องทาง





กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

“กบข. แต่งตัวสวย
...มีความสุข”

พิเศษสำหรับสมาชิก กบข.
ช้อป Guy Laroche และ LOFFICIEL

4 ชิ้น **จ่ายการสอง**
ไม่เกิน 4 ชิ้น/ 1 ท่าน
*จำกัด 4,000 สิทธิ์

Guy Laroche

ตั้งแต่ 15 มีนาคม-15 พฤษภาคม 2562

- กดสิทธิ์รับส่วนลดพิเศษ 50%
ผ่าน MY GPF App
- ขอสงวนสิทธิ์ใช้กับสินค้า
เฉพาะเสื้อผ้าในราคาปกติหรือ
ที่มีส่วนลด 10-40%



LOF·FI·CIEL
INTERNATIONAL

กบข. สัญจร เดือนมีนาคม 2562



จ.สกลนคร

ผู้เข้าร่วม : ข้าราชการครูในจังหวัด รวม 242 คน
เวลา-สถานที่ : วันที่ 1 มีนาคม 2562 เวลา 09.00 – 15.30 น.
 ณ ห้องประชุม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
 สกลนคร เขต 3
จัดโดย : หน่วยงานเชิฐ กบข. เป็นวิทยากร



กรุงเทพมหานคร (ส่วนกลาง)

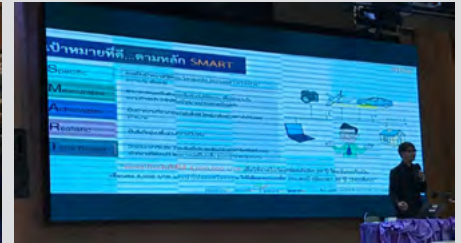
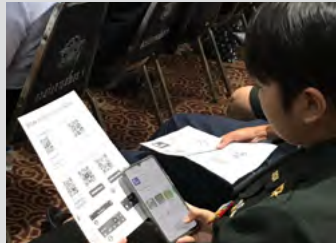
ผู้เข้าร่วม : ข้าราชการในหน่วยงาน
 สำนักงานปลัดกระทรวงคมนาคม รวม 124 คน
เวลา-สถานที่ : วันที่ 4 มีนาคม 2562
 เวลา 08.30 – 10.30 น. น.
 ณ สำนักงานปลัดกระทรวงคมนาคม
จัดโดย : หน่วยงานเชิฐ กบข. เป็นวิทยากร





กรุงเทพมหานคร (ส่วนกลาง)

ผู้เข้าร่วม : ข้าราชการทหารในสังกัด รวม 300 คน
เวลา-สถานที่ : วันที่ 5 มีนาคม 2562 เวลา 09.00 – 12.00 น.
 ณ กองบัญชาการกองทัพไทย
จัดโดย : หน่วยงานเชลย กบข. เป็นวิทยากร



กรุงเทพมหานคร (ส่วนกลาง)

ผู้เข้าร่วม : ข้าราชการในสังกัด
 สำนักงานปลัดกระทรวงศึกษาธิการ รวม 84 คน
เวลา-สถานที่ : วันที่ 5 มีนาคม 2562
 เวลา 09.00 – 12.00 น. ณ โรงแรมบียอนด์ สวีท กรุงเทพฯ
จัดโดย : หน่วยงานเชลย กบข. เป็นวิทยากร



กรุงเทพมหานคร (ส่วนกลาง)

ผู้เข้าร่วม : ข้าราชการในสังกัด วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี
 จ.สระบุรี รวม 100 คน
เวลา-สถานที่ : วันที่ 15 มีนาคม 2562 เวลา 09.00 – 12.00 น.
 ณ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี จ.สระบุรี
จัดโดย : หน่วยงานเชลย กบข. เป็นวิทยากร



SAVE THE DATE!

GPF FUN(d) FAIR 2019

กบข. สัญจรพบสมาชิก ครั้งที่ 2
จ.บุรีรัมย์
วันที่ 23 เมษายน 2562

ลงทะเบียน **ก่อนใคร** 100 ท่านแรก **รับฟรี!** กระเป๋าผ้า
ภายในวันศุกร์ที่ 19 เมษายน 2562
สแกนเพื่อลงทะเบียน
สำรองที่นั่ง



- พบกับ**
- ▶ สัมมนา “วางแผนสู่ความมั่งคั่งในวัยเกษียณด้วยตนเอง”
โดย คุณศักดา สรรพปัญญาวงศ์ นักวางแผนการเงินคุณวุฒิ CFP®
 - ▶ รู้จักแผนการลงทุนเชิงลึก และวิธีเลือกแผนการลงทุน กบข.
 - ▶ ร่วมกิจกรรม และรับของแจก ของที่ระลึก จากพันธมิตรสวัสดิการ กบข.
และสถาบันการเงินมากมาย



กบข. สัญจร... เดือนพฤษภาคม 2562

นัดหน่วยงาน...
กบข. ก็จัดให้



1 พ.ค. 62

เวลา 9.00-12.00 น.

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
ร้อยเอ็ด เขต 3

2 พ.ค. 62

เวลา 9.00-10.30 น.

กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและ
สิ่งแวดล้อม

17 พ.ค. 62

เวลา 9.00-12.00 น.

สำนักเลขาธิการนายกรัฐมนตรี

ตารางอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ ดูกิจกรรมเพิ่มเติมได้ที่
เว็บไซต์ กบข. www.gpf.or.th
เลือกเมนู “สมาชิก” >>> “สมาชิกสัมพันธ์สัญจร”

5 โรคร้าย ที่คร่าทั้งเงินทองและชีวิต

ไม่มีใครอยากป่วย ... แต่ก็ไม่ไม่มีใคร ที่ไม่เคยป่วย การเจ็บป่วยไม่ใช่เรื่องเล็ก ๆ ถ้าเจ็บป่วยด้วยโรคทั่ว ๆ ไป เช่น ปวดหัว ไข้ขึ้นสูง ที่สามารถรักษาให้หายได้ไม่ยาก แต่คนส่วนใหญ่โดยเฉพาะผู้ที่มีอายุน้อย ดูเหมือนร่างกายแข็งแรงสมบูรณ์ จึงอาจมองข้ามหรือละเลยใส่ใจการดูแลสุขภาพ แม้การใช้ชีวิตประจำวันจะมีความเสี่ยงจนทำให้เกิดโรคต่าง ๆ ได้ จนทำให้ต้องประสบปัญหาเรื้อรังด้านสุขภาพ ยิ่งถ้าโรคร้ายต้องเจ็บป่วยด้วยโรคที่คร่าชีวิตคนไทยสูงสุด 5 อันดับแรกตามรายงานของกระทรวงสาธารณสุข ในปี 2560 ที่พบว่า 5 โรคร้ายที่คร่าชีวิตคนไทยมากที่สุด ได้แก่ โรคมะเร็งและเนื้องอก ที่มีอัตราการเสียชีวิตอันดับหนึ่ง จำนวน 78,540 ราย รองลงมา คือ โรคหลอดเลือดในสมอง จำนวน 31,172 ราย โรคที่เกี่ยวข้องกับปอด จำนวน 29,546 ราย โรคหัวใจ จำนวน 20,746 ราย และโรคเบาหวาน จำนวน 14,322 ราย

สถิติคนไทยเสียชีวิตด้วยโรคร้าย ปี 2560

โรค	จำนวนเสียชีวิต (คน)	ค่ารักษา
มะเร็งและเนื้องอกทุกชนิด	78,540	2-4 แสนบาท
หลอดเลือดในสมอง	31,172	3 แสนบาท
ปอดอักเสบและโรคอื่นๆของปอด	29,546	1-4 แสนบาท
หัวใจ (รูห์มาติก หัวใจขาดเลือด โรคหัวใจอื่น ๆ)	20,746	6 แสน - 1 ล้านบาท
เบาหวาน	14,322	2-6 พันบาท

แต่ทั้ง 5 โรคที่เอ่ยมานั้น ยังเป็นโรคที่มีอัตราค่าใช้จ่ายในการรักษาทุกขั้นตอนสูงเป็นหลักแสนบาทเลยทีเดียว ซึ่งโรคที่เกี่ยวข้องกับหัวใจ มีค่ารักษาตั้งแต่ผ่าตัดและรวมไปถึงกระบวนการรักษาจะมีค่าใช้จ่ายประมาณ 6 แสน - 1 ล้านบาท โรคหลอดเลือดในสมอง มีอัตราค่ารักษาประมาณ 3 แสนบาท โรคมะเร็งและเนื้องอก จะมีอัตราค่ารักษาประมาณ 2-4 แสนบาท

ทั้งนี้โรคเบาหวาน แม้จะมีอัตราค่ารักษาที่น้อยที่สุด แต่เป็นส่วนสำคัญที่ทำให้ให้ร่างกายอ่อนแอ และเกิดภาวะโรคแทรกซ้อนขึ้นได้ง่าย เช่น โรคไตเสื่อม ไตวาย

สมาชิกทบข. ต้องมาสำรวจสุขภาพของตัวเอง และสิทธิการรักษาที่มี ว่าครอบคลุมและเพียงพอสำหรับการรักษาโรคร้ายแรงเหล่านี้หรือไม่ เพื่อป้องกันความเสี่ยง หากเกิดกรณีที่มีโรคร้ายแรงเหล่านี้ และค่ารักษามีไม่เพียงพอ การเปิดกรมธรรม์สุขภาพ ถือเป็นอีกหนึ่งทางเลือก ที่จะสามารถช่วยลดความเสี่ยงนี้ได้

ที่มา : รายงานสถิติสาธารณสุข สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข

สวัสดิการและสิทธิประโยชน์ สมาชิก กบข.

ณ 19 เม.ย. 2562



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ

...สแกน...
กดรับสิทธิประโยชน์
และส่วนลดร้านค้าอีกมากมาย



รับฟรี!
คูปองส่วนลด **50** บาท

รับฟรี!

โดนัท 1 ซีน (ชิ้นละ 22 บาท)
เริ่ม 19 เม.ย. 62



เพียงเข้า My GPF Application แล้วสแกนโค้ดเพื่อรับสิทธิ์ที่หน้าแคชเชียร์ **ใช้สิทธิ์ก่อน...ได้ก่อน** สิทธิ์มีจำนวนจำกัด

ทิพยประกันภัย
พ.ร.บ./ประกันภัยรถยนต์



ถูก! ถ้าเทียบราคา

พ.ร.บ./ประกันภัยรถยนต์ ชั้น 1
อัตราพิเศษสุดๆๆๆ



พิเศษ! สมาชิก กบข.
รถยนต์ MG ทุกรุ่น



ส่วนลดเงินสดสูงสุด
130,000 บาท

หมดเขต 31 พ.ค. 62



ประกันชีวิตและสุขภาพ
เมืองไทยประกันชีวิต



ค่าชดเชยรายวัน (HB)

เริ่มต้น **1,000** บาท /วัน
OPD 500, 1,000, 1,500
(พิเศษ! สามารถซื้อ OPD คู่กับ HB ได้)



โทวัสดุ



ลดทุกรายการให้เฉพาะสมาชิก กบข.

ลดเพิ่ม **100** บาท
ต่อใบเสร็จ
เมื่อซื้อครบ 3,000 บาทขึ้นไป



วีฟิซ



ช่างมือ 1 เรื่องบ้านคุณ

ลดเพิ่มสูงสุด
1,000 บาท
ต่อใบเสร็จ



บ้าน แอนด์ บียอนด์



ลดทุกรายการให้เฉพาะสมาชิก กบข.

ลดเพิ่ม
100 บาท
ต่อใบเสร็จ
เมื่อซื้อครบ 3,000 บาทขึ้นไป



AUTO 1



ศูนย์บริการรถยนต์ครบวงจร

ลดเพิ่ม **100** บาท
ต่อใบเสร็จ

เมื่อซื้อครบ 3,000 บาทขึ้นไป

ทั้ง 4 สาขา ปทุมธานี บางบัวทอง
บางนา และบางพลี



Madam Tussauds
Sea Life Bangkok



พิเศษ! ลด
30%

ทุกวัน
หมดเขต 31 พ.ค. 62



สิทธิ์พิเศษ โรงเรียนกวดวิชา
Top One (ท๊อปวัน)



แถม **1** เดือน

เมื่อสมัครคอร์ส 6 เดือน
หรือ ฟรีค่าแรกเข้า
หมดเขต 31 ธ.ค. 62



คิดส์ซาเนีย



แหล่งเรียนรู้ให้เด็กได้สวมบทบาทอาชีพในชีวิต

ส่วนลดค่าเช่า
20%

(1 ใบเสร็จ/วัน)

เริ่ม 1 พ.ค.-31 ส.ค. 62



ร้านหนังสือ SE-ED
เพื่อสมาชิก กบข.



ส่วนลด **10%** (หนังสือมีโลโก้สีแดง)

ส่วนลด **5%** (สำนักพิมพ์อื่น)

ใช้โค้ดในแอป กบข. รับส่วนลดได้เลย



แบบประกันบ้านอายุ
เพื่อสมาชิก กบข.



ตัวช่วย
เพิ่มบ้านอายุ
กบข. เกษมบ้านอายุ
A1 / A65



ส่วนลดเสื้อผ้า
LOFFICIEL

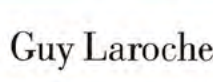


ลด **50%**

ไม่เกิน 4 ชิ้น/ 1 ท่าน
หมดเขต 15 พ.ค. 62



ส่วนลดเสื้อผ้า
Guy Laroche



ลด **50%**

ไม่เกิน 4 ชิ้น/ 1 ท่าน
หมดเขต 15 พ.ค. 62



สิทธิ์พิเศษบัตรชมภาพยนตร์
เมเจอร์ - กบข.



ราคา **140** บาท/ที่นั่ง
ทุกเรื่อง ทุกรอบ ทุกสาขาทั่วประเทศ
ยืนยันการรับสิทธิ์ที่ช่องจำหน่ายบัตร
หน้าโรงภาพยนตร์



ประกันชีวิตเปี่ยมสุข

- เมืองไทยประกันชีวิต
- ไทยประกันชีวิต
- เอโอเอ



อัตราเบี้ย พิเศษ

เพื่อสมาชิก กบข.



สิทธิประโยชน์

บัตรบางจาก - กบข.



แก๊สโซฮอล์ สมาชิกจะได้รับ
สะสม 1.25 คะแนน
เมื่อเติมน้ำมัน 1 ลิตร

ดีเซล สมาชิกจะได้รับ
สะสม 0.5 คะแนน
เมื่อเติมน้ำมัน 1 ลิตร



สิทธิพิเศษ กรุ



true move ค่าเครื่องลดสูงสุด **14,000.-**

true online ส่วนลดเน็ตบ้าน **20%**

true visions ส่วนลดแพ็คเกจ **20%**

สิทธิพิเศษ ร้านนายอินทร์ เพื่อสมาชิก กบข.



สมัครสมาชิกนายอินทร์
ราคาพิเศษ 49 บาท

(จากปกติ 250 บาท)



หอแว่น ส่วนลดกรอบ + เลนส์



ลด **20%**

กรอบแว่น แว่นกันแดด
หรือ เลนส์ราคาปกติ
1,500 บาทขึ้นไป



สิทธิพิเศษ a.c.t ยางดี ขับขี้นใจ



ส่วนลด

10%

เมื่อซื้อยาง Bridgestone,
Firestone, Dayton

* เฉพาะสินค้าราคาปกติ ไม่รวมสินค้า
ร่วมรายการอื่น



พิเศษสำหรับสมาชิก กบข. สถาบันสอนภาษา AUA



พิเศษ! ลด **10%**

เมื่อสมาชิกแนะนำเพื่อนใหม่ลงทะเบียน
พร้อมกันเพียง 1 เทอม

พิเศษ ลงทะเบียนเรียน

2 เทอม ลด **10%**

3 เทอม ลด **15%**

4 เทอม **แถมฟรี 1 เทอม**



พิเศษสำหรับสมาชิก กบข. เรียนภาษาที่ ecc



รับส่วนลด

30%

สมัครเรียนหลักสูตรแบบกลุ่ม



สินเชื่อเช่าซื้อรถยนต์ ธนชาติ เพื่อสมาชิก กบข.



ดาวน์ **0%**

ผ่อนนาน



เงื่อนไขเป็นไปตามที่ธนาคารกำหนด

สิทธิพิเศษ สมาชิก กบข. สวนน้ำ Cartoon Network Amazone



ส่วนลด

38%

จากราคาเข้าสวนน้ำ

ส่วนลด

20%

สินค้าภายในสวนน้ำ



สิทธิพิเศษ ไพโรโระ อควา พาร์ค



บัตรผู้ใหญ่ ลดเหลือ

200 บาท

จากราคาปกติ 400 บาท

บัตรเด็ก ลดเหลือ

140 บาท

จากราคาปกติ 280 บาท



สินเชื่อเช่าซื้อรถยนต์ กรุงศรี คาร์ ฟอรั แคช



ดาวน์ **5%**

ผ่อนนาน



เงื่อนไขเป็นไปตามที่ธนาคารกำหนด

สิทธิพิเศษ สมาชิก กบข. ART IN PARADISE BANGKOK



พิเศษ! ราคาบัตรเข้าชม

120 บาท

จากราคา 200 บาท/1 ท่าน



ลดเพิ่ม ได้เพิ่ม เชิงใหม่ ซู อควาเรียม



ลดสูงสุดกว่า

40%

(จากปกติลด 25%)

1 ท่าน/2 สิทธิ/วัน

หมดเขต 31 พ.ค. 62



สิทธิพิเศษ สมาชิก กบข. โอเอซิส ซีเวิลด์



บัตรผ่านประตูผู้ใหญ่

ลดเหลือ **100 บาท**

บัตรผ่านประตูเด็ก

ลดเหลือ **60 บาท**



ณ 19 เม.ย. 2562



SCAN NOW...

กดรับสิทธิประโยชน์และส่วนลดร้านค้าอีกมากมาย

สิทธิประโยชน์ทั้งหมดอาจปรับเปลี่ยนได้ สมาชิกสามารถติดตามที่ "My GPF Application" และช่องทางต่าง ๆ ของ กบข.

GPF Community

LINE คุยกับเรา 8.00 - 20.00 น.

www.gpf.or.th

gpf_community

gpfcommunity

กบข.



หน้านี้...มีรางวัล

กิจกรรมร่วมสนุกกับ วารสาร กบข. ฉบับประจำเดือนเมษายน 2562

พฤติกรรมแบบไหน ที่คุณคิดว่า ควรมีประกันสุขภาพ พร้อมยกตัวอย่าง?



ขอแสดงความยินดีกับผู้ร่วมกิจกรรมคอลัมน์
“หน้านี้...มีรางวัล” ในวารสาร กบข. ฉบับ
ประจำเดือน มีนาคม 2562 ที่ได้รับ
รางวัล “ร่วม My GPF”
จำนวน 7 รางวัล ดังนี้

1. บุษมา อมอายุ
2. สุธยา บุณพา
3. อากร พุทธรักษา
4. อรพรรณ สิงห์อูต
5. พิมนภัทร์ พิมทนนา
6. กุรี ศิริฤกษ์
7. ธนิสรฯ สิงห์ฤา



รอรับของรางวัลจาก กบข. ได้เลย

ส่งมาพร้อม
ชื่อ-สกุล และที่อยู่ มาที่

gpfmember@gpf.or.th

ภายในวันที่ 10 พฤษภาคม 2562

โดย กบข. จะสุ่มคัดเลือก
จากทุกความคิดเห็น
ที่ส่งมาครบถ้วนตามกติกา
เพื่อหาผู้โชคดีรับรางวัล
จาก กบข. ไปเลย



กองทุนบำเหน็จบำนาญข้าราชการ